



RIGHT TO PLAY
PROTECT. EDUCATE. EMPOWER.

Right To Play



Dankjewel dat jij in actie komt voor Right To Play! In dit document vind je tips en tricks om zoveel mogelijk impact te maken.



OVER ONS

Spelen hoort bij kinderen. Sterker nog, het is van levensbelang. Juist voor miljoenen kinderen die dagelijks geconfronteerd worden met armoede, uitbuiting en geweld. Right To Play zet daarom de kracht van sport en spelen in om deze kinderen sterk en weerbaar te maken. Met onze aanpak helpen we ze fysiek en mentaal gezond te blijven en goed te presteren op school. We maken ze klaar voor de toekomst. Hún toekomst.

We werken in 13 landen in **Afrika**, **Azië**, en het **Midden-Oosten**.



BURUNDI



CANADA



ETHIOPIË



GHANA



LIBANON



MALI



MOZAMBIQUE



UGANDA



PAKISTAN



PALESTIJNSE GEBIEDEN



RWANDA



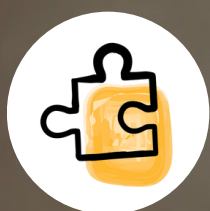
TANZANIA



SENEGAL

DE KRACHT VAN SPELEN

Spelen zorgt ervoor dat kinderen opgroeien tot sterke en zelfbewuste jongvolwassenen, klaar voor een betere toekomst. Bij Right To Play hanteren we vier speelvormen:



Educatief spel

Maakt leren leuk, door lessen op een creatieve en actieve manier aan te bieden. Het zorgt ervoor dat kinderen beter presteren op school en terug blijven komen.



Sporten

Verbetert de fysieke en mentale conditie van kinderen en is goed voor hun zelfvertrouwen. Het leert kinderen winnen, verliezen en samen spelen in een team.



Creatief spel

Zorgt voor zelfexpressie door het inzetten van theater, kunst en muziek. En het creëert een platform om met elkaar in gesprek te gaan.



Vrij spelen

Geeft kinderen ruimte om zelf te ondernemen en motiveert kinderen om oplossingen te vinden in een veilige speelomgeving.



1

Creëer jouw actiepagina

Creëer jouw eigen actiepagina om geld in te zamelen voor jouw actie via [Supporta](#) (voor sportieve acties en evenementen) of [Kentaa](#).

2

Bepaal jouw doel

Bepaal wat jij met jouw uitdaging wilt ophalen. Voor 50 euro kan 1 kind al een jaar lang spelend leren en zich ontwikkelen. Hoeveel kinderen help jij een mooiere toekomst te bouwen?

Als jij minimaal 250 euro ophaalt per persoon, belonen wij je met een Right To Play sportshirt.

3

Maak het persoonlijk

Deel op jouw actiepagina jouw persoonlijke motivatie en ook wanneer je vertelt over je actie. Mensen geven, omdat ze geraakt zijn door waarom jij meedoet voor Right to Play.

Tip: Voeg een foto of video toe om het nog persoonlijker te maken

4

Grote gevers eerst

Verzamel eerst grotere donaties voordat je je pagina deelt op Social Media. Dit stimuleert anderen om ook (meer) te geven.

Tip: ga langs bij bedrijven of benader mensen waarvan je weet dat ze gemakkelijk geven.

5

Vraag een concreet bedrag

Door het concreet te maken, maak je het makkelijker voor mensen. Gebruik een van de giftsuggesties op de volgende pagina, of vraag bijvoorbeeld 10 euro voor elke kilometer die je loopt.

6

Deel je actie

Gebruik Social Media (zoals Instagram, Facebook, LinkedIn of WhatsApp) en andere kanalen om je actie te delen met je vrienden, familie en collega's.

Tip: verzend een betaalverzoekje via jouw actiepagina om het doneren makkelijk te maken.



Hoeveel kinderen help jij hun toekomst vrij te spelen? Vraag om een concreet bedrag!

Voor **€50** kan 1 kind al een jaar lang spelend leren op school en zich ontwikkelen. Met elkaar gaan we ervoor om zoveel mogelijk kinderen de kans te geven om te sporten, spelen en zich te ontwikkelen.

Jij, en jouw donateurs dragen hier aan bij. Elke donatie, hoe klein of groot ook telt. Vragen om een concreet bedrag maakt het makkelijker om te doneren. Bekijk hieronder wat voorbeelden.

€250

Voor dit bedrag kunnen 5 kinderen een jaar lang meedoen in onze programma's.

€50

Voor dit bedrag kan 1 kind een jaar lang meedoen in onze programma's.

€10

Voor dit bedrag krijgt 1 kind een sportpakket

€5

Voor dit bedrag kan 1 kind een zomervakantie spelend leren op school



Om je doel te bereiken, kun je actievoeren op Social Media en het delen met familie, vrienden en collega's. Deel hierbij altijd de link van jouw persoonlijke actiepagina om makkelijk donaties te verzamelen.

DE KRACHT VAN SPELEN

“TOEN IK AAN WEDSTRIJDEN GING MEEDOEN, VOELDE IK MIJ POSITIEVER EN KREEG IK MEER ZELFVERTROUWEN.” – MADIHA (22)

Madiha (22) groeide op in het zeer conservatieve Thatta, in de provincie Sindh in Pakistan. Meisjes horen binnen te blijven, zij worden zeker niet gestimuleerd om buitenshuis een leven op te bouwen.

'Ik had nooit gedacht dat ik zou kunnen sporten, want dat hoort niet in onze samenleving.'

Madiha weigerde dat deze traditie haar leven en dat van andere meisjes zou bepalen. Met hulp van Right To Play overtuigde Madiha haar ouders, ging ze naar de universiteit en startte ze een voetbalteam voor meisjes. Haar doel nu: meisjes te helpen om door sport zelfverzekender te worden en hun rechten te leren kennen.



Het geld dat jij inzamelt met jouw actie, helpt meisjes zoals Madiha hun dromen na te jagen.

LEES HIER
MADIHA'S VERHAAL



JOUW DEELNAME TELT



MEER OVER RIGHT TO PLAY

Handige tools en informatie

[Lees ons Jaarverslag](#) om ons beter te leren kennen.

[Ga naar deze pagina](#) voor nog meer handige downloads voor jouw actie, zoals logo's, foto's etc.

Actieplatform

Maak jouw actiepagina aan op [Supporta](#) (voor sportieve acties en evenementen) of [Kentaa](#) en deel je pagina met familie, vrienden en je omgeving. Alle donaties via jouw pagina komen automatisch bij ons terecht!

Trainingstips voor sportacties

- Zoek een trainingsmaatje of een groep om mee te trainen.
- Bouw rustig in intensiteit op, zo voorkom je blessures.
- Zorg voor variatie in je training: dat verveelt niet en is beter voor je lichaam.
- Blijf gehydrateerd en drink voldoende water
- Eet eiwitrijke voeding na een zware training, zodat je spieren kunnen herstellen.
- Slaap voldoende, vooral de twee weken voor het evenement.
- Deel je training en voortgang online.
- Houd je mailbox in de gaten voor meer tips.

Zet 'm op!





RIGHT TO PLAY
PROTECT. EDUCATE. EMPOWER.

BEDANKT!

Neem contact met ons op via events@righttoplay.nl als je vragen hebt, wat steun nodig hebt of gewoon even met ons wilt kletsen over jouw actie.

Als je iets over jouw actie deelt op Social Media, vergeet dan niet ons te taggen! Voor Facebook & Instagram: [@righttoplaynl](https://www.facebook.com/righttoplaynl), voor LinkedIn [@Right To Play Nederland](https://www.linkedin.com/company/right-to-play-nederland).

Heel veel plezier en bedankt voor je steun!
Jouw deelname telt!

